

iSANO

health food



Aktiviert. Motiviert. Funktioniert.

Die umweltschonende Vollkost
für Ihre Gesundheit.



www.gesund-plus-fit.eu

iSANO ist...

iSANO
health food

- Die Firma iSANO ist Hersteller von speziell abgestimmter Energie-, Protein- und ballaststoffreicher Rohkost-Ernährung in bioaktiver Form.
- In der iSANO-Formel stecken viele intensive Jahre der Entwicklung. Das Resultat ist revolutionär! Mit einer Tagesportion iSANO erhält Ihr Körper 100% Nährstoffe mit 90% weniger Nahrungsvolumen bei gerade mal 1.000 kcal.



iSANO ist...

- Dabei werden die Rohstoffe vorher auf den Nährstoffgehalt analysiert und dann so zusammen gemischt, dass die Mischung alle elementaren Nährstoffe des Tagesbedarfes enthält. Damit können Nährstoffdefizite auf natürlichem Wege ausgeglichen werden und der Körper mit allen notwendigen Stoffen auf Basis 1.000 kcal/Tag ohne Hunger und Leistungsverlust versorgt werden.
- iSANO ist eine reine, natürliche Lebensmittel Essenz in Riegelform, das aus qualitativ hochwertigen, biologischen Rohstoffen schonend in der Schweiz hergestellt wird.



iSANO
health food



iSANO ist...

Bei iSANO handelt es sich um eine 100% gesunde Ernährungsform in portionierter Form (Riegel), bei der alle lebensnotwendigen Nährstoffe wie Eiweiß, Kohlenhydrate, Fett, Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe in natürlicher Form und einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen und damit eine hohe Bioverfügbarkeit und somit Aufnahme in den Körper aufweisen.

iSANO erfüllt 160 von 222 möglichen health claims (gesundheitsbezogene Angaben) nach der seit 14.12.2012 in Kraft getretenen EU- Verordnung 1924/2006 und erfüllt 69 Gesundheitsfunktionen.



iSANO
health food



das Besondere an iSANO











- deckt 100 % des Tagesbedarfs an natürlichen Kohlenhydraten, Eiweißen, Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, bei nur 1.000 kcal
- ist ein vollwertiger ballaststoffreicher Stoffwechselriegel – Vollkostriegel
- wird in der Schweiz hergestellt aus natürlich, regional und schonend verarbeiteten Rohstoffen
- enthält keine künstlichen Konservierungs- oder Zusatzstoffe
- ist allergenfrei als iSANO Vegan: auch Gluten- & Lactosefrei
- hat die höchste Energie- und Nährstoffdichte – vermeidet leere Kalorien
- ist praktisch, einfach, konsumfertig portioniert
- erfüllt 69 Gesundheitsfunktionen
- erfüllt 160 Health Claims lt. EU VO 432/2012



iSANO ...

iSANO
health food

-  gesundes Abnehmen ohne Nährstoffmangel und Muskelabbau
-  reguliert den Blutzuckerspiegel - keine Insulinausschüttung
-  fördert den Stoffwechsel und senkt die Blutfette
-  entsäuert - gleicht den pH-Wert aus
-  entlastet, entgiftet und reinigt die Leber
-  steigert die sportliche Leistungsfähigkeit durch optimale Nährstoffzufuhr
-  versorgt mit Vitalstoffen
-  energetisiert das Zellsystem



Die iSANO Methode



Die Reduktion unnötiger Kalorien verringert die Stoffwechsel-Abfallprodukte, entlastet die Leber und den Organismus und verringert das Gewicht. Zudem führt die sorgfältige Auswahl abgestimmter Nährstoffe zu mehr Energie, Wohlbefinden und Gesundheit.

- Praktisch – die Riegel passen in jede Tasche, immer und überall dabei
- Einfachste Anwendung – keine Zubereitung nötig - Zeitsparend
- Intensives Kauen – Speichelproduktion unterstützt Verdauungsprozess
- Vollwertige Ernährung – Volle Leistungsfähigkeit
- Keine leeren Kalorien
- Umweltschonend

iSANO Anwendung

Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht, Mangelernährung, Diabetes vom Typ 2 nehmen stetig zu. iSANO wirkt dem entgegen. Mit einem nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelten und abgestimmten Energie- und Nährstoffprofil.

- Gesunde Snack-Alternative ➤ Auch zur Gewichtserhaltung nach der Kur
- Ersatz einzelner Mahlzeiten ➤ Auch sehr gut über einen längeren Zeitraum zur langsamen Gewichtsabnahme geeignet
- Tagweiser Einsatz ➤ Zur akuten Entlastung nach ungesunden Episoden (Urlaube, Feiertage,...)
- iSANO Kur ➤ Entgiftung, Entsäuerung, Blutreinigung, Hautreinigung, Leberregeneration, Stoffwechselreset, verbesserte Schlafqualität, schnelle nachhaltige Gewichtsabnahme



iSANO
health food



iSANO Kur

Je nach Dauer der Kuranwendung können Sie Ihr persönliches Wunschziel erreichen.

iSANO
health food

1.
Woche

Organe entlasten und entsäuern, Reduktion der Insulinproduktion, Nebenwirkungen – Entsäuern (Kopfweg, Übelkeit), Genussmittel-Entzug

2.
Woche

Regeneration der Leber & Ausgleich der Elektrolyte und Nährstoffe im Körper. Bessere Schlafqualität

3.
Woche

Stoffwechsel wird erneuert & Energie gesteigert, Blutreinigung beginnt

Achtung: Bei Anwendung der Kur – Gewichtsverlust!



Vorsicht, bei einem BMI (Body-Mass-Index) unter 20 wird ärztliche Unterstützung empfohlen!

Einnahme



Während der iSANO-Kur sollten Sie täglich 10 Riegel (bis max. 15 Riegel pro Tag je nach sportlicher Aktivität oder Körpergröße) im Abstand von 60 – 90 Minuten zu sich nehmen.



Über den Tag verteilt ca. 2,5 Liter frisches und stilles Wasser trinken. Am besten zum Riegel.

Zur bestmöglichen Entsäuerung / Entgiftung



Verzichten Sie während der iSANO-Kur auf Alkohol, Kaffee, Mineralwasser, schwarzen Tee und andere Genussmittel. Kauen Sie gut, langsam und bewusst.



Nach Ihrer Kur empfehlen wir einen iSANO-Tag pro Woche oder für zwischendurch als einzelne Mahlzeit / Snack-Ersatz.

Gewichtsreduktion mit iSANO



Das gab es noch nie: „Fasten ohne zu hungern“ bei voller Nährstoffversorgung!

Mit 1.000 kcal/Tag (10 Portionen) ist eine 100%ige Versorgung mit allen essentiellen Nährstoffen in natürlicher Form gegeben. Jede Portion iSANO liefert Energie, ohne dass dabei die Produktion von Insulin zur Senkung des Blutzuckerspiegels notwendig ist. Dadurch kann kontinuierlich Fett abgebaut werden.

Bei einer Einnahme alle 60 - 90 Minuten entsteht dabei kein Hungergefühl oder Energieverlust, womit erstmals eine kontrollierte, vollwertige Ernährung und gesundes Abnehmen, einfach und auf Dauer möglich gemacht wurde – bei voller Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit.

Da der Körper mit iSANO die volle Nährstoffversorgung bei reduzierten Kalorien bekommt, ist der Jo-Jo-Effekt stark abgeschwächt.

Mit iSANO wird durch den optimierten Gehalt an pflanzlichen Proteinen sowie das spezielle Kohlehydratprofil auch der Muskelabbau verhindert. Durch L-Carnitin umgewandelte Fettsäuren gelangen bei körperlicher Leistung in die Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen. Dadurch bauen viele Anwender bei Sport sogar Muskulatur auf.

Auch ohne Kur bei täglichem Ersatz von einzelnen Mahlzeiten kann mit iSANO schon das Gewicht reduziert oder kontrolliert werden, je nach Einsatzhäufigkeit.



Entsäuern mit iSANO



Kleiner Riegel, große Wirkung!

Durch die Reduktion der Nahrungsmenge auf 270 g pro Tag wird das Verdauungssystem stark entlastet. Folge davon ist, dass das Lymphsystem abgelagerte Schlacken aus dem Zellstoffwechsel abtransportieren kann.

Diese „Entleerung“ erzeugt quasi einen Sog, der dann Säuren z. B. aus dem Bindegewebe über das Lymphsystem wieder ausleiten lässt. Das kalorienreduzierte Nährstoffprofil von iSANO bewirkt einen Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts.

Entsäuern durch hochwertige Mineralien in iSANO:

Die Basenreserve des Körpers wird durch pflanzliche Nahrung gebildet, dabei spielen Mineralien wie Magnesium, Calcium, Kalium, Phosphor und Natrium als „pflanzliche Salze“ eine besondere Rolle. Diese Mineralien in Form von Citraten und Hydrogencarbonaten bilden eine erhöhte Basenkapazität in unserem Körper.



Entgiften mit iSANO



Entgiften durch Entlastung!

Gesundheit kann nicht jeder. Wir schon. Durch die Reduktion der Nahrungsmenge wird das Verdauungssystem stark entlastet. Verdauungsorgane wie der Magen-Darm-Trakt, Leber, Bauchspeicheldrüse und Nieren werden durch eine kalorienreduzierte nährstoffoptimierte Ernährung einerseits entlastet und andererseits funktionell stark angeregt. Wenn die Leber weniger für die Verarbeitung von Fetten und Eiweißen tierischen Ursprungs zu leisten hat, wird ihre Entgiftungsleistung wesentlich erhöht.

Damit können Altlasten wie Herbizide/Pestizide, Umweltgifte, Medikamentenreste, wie auch Schwermetalle besser ausgeschieden werden.

Die natürliche Entgiftungsfähigkeit unseres Körpers wird durch die wichtigen Vitamine A, C, E sowie auch die B-Vitamine, vor allem aber durch das ausreichende Vorhandensein von Magnesium, Kalium, Zink und Selen garantiert.



Vital Aging mit iSANO



Jung bleiben durch Reduktion!

Natur erhält Jugend. Kalorienreduktion bei optimierter Nährstoffversorgung auf Zellebene steigert die Regenerationsfähigkeit des Körpers enorm.

Die dadurch verbesserte Schlafqualität führt zu erhöhter Stressresistenz!
Damit kann die Zellteilung/Regeneration wieder optimiert ablaufen.

Natürliche oxidative Prozesse in unserem Körper werden durch Umwelteinflüsse (UV-Strahlung, Rauchen, Stress, Schwermetalle, ...) verstärkt und somit der Alterungsprozess beschleunigt. Durch die Zufuhr von Nähr- und Vitalstoffen natürlichen landwirtschaftlichen Ursprungs wird die Anti oxidative Kapazität der Körperzellen erhöht und damit der Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit unterstützt.

Auch Entsäuern, Entgiften und Gewichtsreduktion verzögert Alterung!



"mens sana in corpore sano"

(ein gesunder Geist in einem gesunden Körper)

SANO (lat: sanare "gesund machen") und der Buchstabe "I" vom lateinischen "intellegere" (erkennen) bedeuten "sich durch erkennen gesund machen"

Gesunde Grüße

<http://isano.eu/gesundplusfit>

weitergehende Informationen, FAQ´s und Produktdetails finden Sie auf unserer Homepage

Vertrieb:
Gesund plus Fit
ISANO Masterhändler Deutschland
Falknersteig 18, 56112 Lahnstein
info@gesund-plus-fit.eu

iSANO
health food



www.gesund-plus-fit.eu